



GUIDE DU PARENT MINI-BASKET 2023/2024



Fédération Française de BasketBall

Les entraîneurs, les coachs sont des personnes qui sont présentes pour apprendre, transmettre les valeurs et la passion du basket-ball.



Ce livret est conçu pour que votre enfant et vous-mêmes puissiez avoir un maximum de renseignements sur le déroulement d'une saison sportive et sur la vie du club.

Nous sommes ravis de votre choix et nous vous accueillons chaleureusement dans l'univers du Minibasket.

Votre enfant va rapidement se familiariser avec le basket-ball et découvrir les joies de jouer en équipe.

Il va apprendre progressivement les règles du Minibasket et les assimiler avec facilité. Peu importe les capacités de votre enfant, nous veillerons à ce qu'il puisse s'exprimer à son niveau de jeu.

Nous lui apprendrons à maîtriser et à gérer son côté compétiteur ainsi qu'à :

- **Respecter son entraîneur, ses coachs et les arbitres.**
- **Respecter les camarades de son équipe et les adversaires.**
- **Respecter les installations et le matériel.**
- **Participer à la vie de son club.**

L'enfant fait du sport pour son plaisir. L'enfant doit s'amuser en s'entraînant et en jouant. Les parents doivent l'aider à se développer, l'éduquer, l'éveiller à la vie en société.

Dès son plus jeune âge, il faut amener l'enfant à développer des valeurs sportives : respect des règles de jeu, de lui-même, des copains, de l'adversaire, de l'arbitre, des éducateurs, du code sportif.

« **Le jeu doit primer sur l'enjeu** »

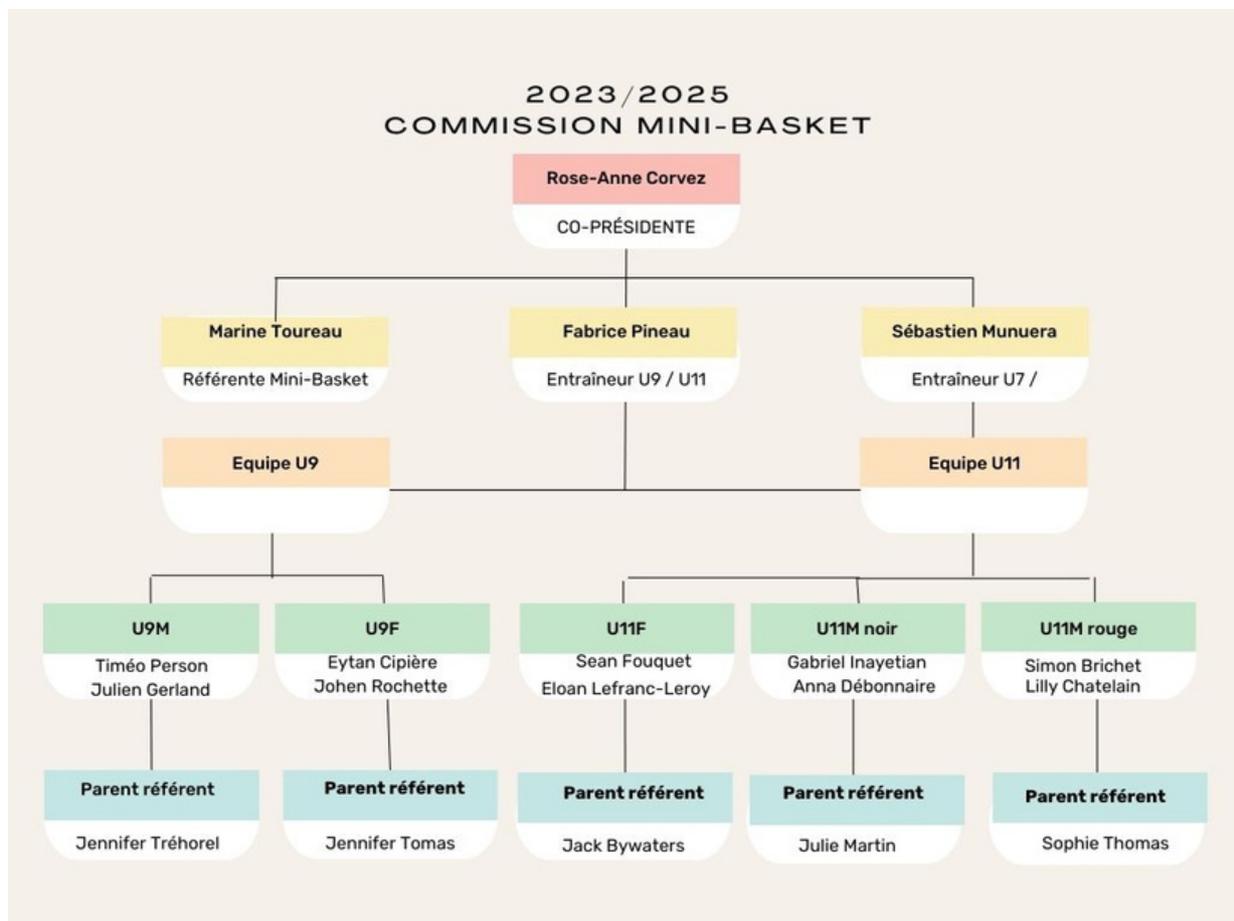
Ce mini-guide a pour but de sensibiliser les parents, accompagnateurs et supporters lors des rencontres. Il s'avère qu'il y a trop de débordements pendant les rencontres :

- Encouragement négatif
- Conseils donnés aux joueurs pendant les rencontres
- Non-respect de l'arbitre et de l'arbitrage

LES PERSONNES CI-DESSOUS FONT FONCTIONNER
LE CLUB, L'ÉCOLE DE MINIBASKET.

ELLES SONT A VOTRE DISPOSITION MAIS NE LEUR DEMANDEZ PAS L'IMPOSSIBLE.

N'OUBLIEZ PAS QUE CE SONT DES BENEVOLES.



Ainsi que nos 70 bénévoles

Membres actifs

Parents référents

Arbitres officiels et arbitres club

Educateurs et Coachs jeunes

Membres de la festività

Salarié

A L'ÉCOLE de MINI BASKET ON...

Joue beaucoup.

Sait que l'école de basket n'est pas une garderie, cela entraîne donc le droit d'avoir des exigences telles que : horaires respectés, absences justifiées, etc. ...

Profite pour expliquer la feuille de marque ou toute autre chose intéressante pour les parents

Explique aux parents que leur présence n'est pas obligatoirement nécessaire dans le gymnase pendant l'entraînement.

Evite les files d'attente sur les ateliers en mettant en place plusieurs ateliers en même temps.

Fait preuve d'autorité sans autoritarisme !

Constitue des groupes variés.

Se pose la question : « quels entraînements pour quels apprentissages ? »

Comprend que l'apprentissage donne des performances stabilisées.

Philosophe : « Apprendre, c'est apprendre à apprendre... »



LES REGLES DE VIE

Les règles de vie sont les règles que les entraînés devront respecter lors des entraînements pour que les séances se déroulent au mieux.

Ces règles évitent les pertes de temps pour optimiser les temps d'entraînement et permettent également de préserver le matériel des détériorations :

Ponctualité (arriver à l'heure)

Assiduité (Etre présent à toutes les séances)

Ne pas parler et dribbler lorsque l'animateur explique les consignes

Se regrouper rapidement (5 secondes)

Ne pas s'asseoir sur les ballons

Ne pas shooter au pied dans les ballons

Faire le cri de fin de séance



LES REGLES DU BASKET

Ce sport cherche à allier la course, l'endurance, les sauts et l'adresse en tentant de marquer plus de paniers que son adversaire :

5 règles principales sont mises en place pour organiser le jeu :

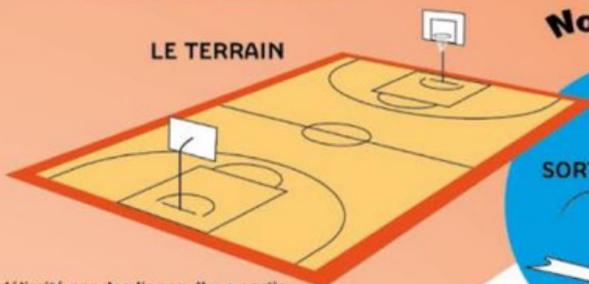
1. **Les sorties** : Ne pas sortir de l'aire de jeu
 2. **Le « Marcher »** : Obligatoirement dribbler pour se déplacer avec le ballon
 3. **La reprise de dribble** : Ne pas dribbler, arrêter, puis reprendre son dribble ou dribbler à 2 mains
 4. **La règle de non-contact** : Ne pas entrer en contact avec ses adversaires
 5. **Le pied** : Ne pas agir volontairement sur le ballon avec le pied
- 

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE



LE TERRAIN



- Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
 - lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

Non !

SORTIE DU BALLON



Non !

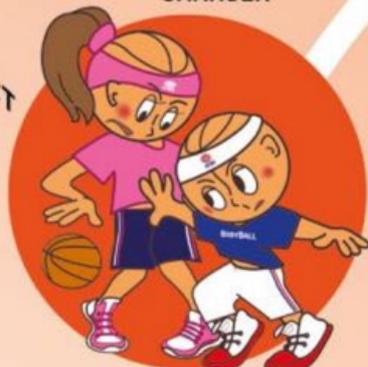
SORTIE DU JOUEUR



Non !

CHARGER

LE CONTACT



Non !

PASSAGE EN FORCE



Non !

TENIR



JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner. Un contact est toléré sur mon torse à condition de ne pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :

- dit « **faute au n° ... bleu** » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
 - si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
 - sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.
- « **Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs !** »

Non !

LE MARCHER



Non !



JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :

- dit « **marcher** » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.

« **Marcher ! Ballon aux bleus !** »

© FFBB

Oui !

LE DRIBBLE



Non !



JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :

- dit « **reprise de dribble** » en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.

« **Reprise de dribble ! Balle aux blancs !** »

DRIBBLE

DRIBBLE A DEUX MAINS

Déroulement d'une saison de basket

U7

- Entraînement tous les lundis à 17h15
- 5 à 7 plateaux par saison à domicile et club environnants
- Description d'un plateau : Atelier jeux Durée 2 heures
- Père Noël du BabyBasket : après-midi ateliers et jeux à Angers
- Fête du MiniBasket le 8 mai : journée ateliers, jeux et match à la Meilleraie à Cholet

Rôle des parents :

- Plateaux à domicile : 2 parents pour tenir le bar
- Plateaux à l'extérieur : parents accompagnateurs pour emmener les joueurs

U9/U11

- Entraînement 2x par semaine pour les **U9** les mardis et jeudis + un match le week-end
- Entraînement 2x par semaine pour les **U11** les mercredis et vendredis + un match le week-end
- Championnat sur 3 phases
 - 1ère phase de 3 matchs en octobre
 - 2ème phase de 5 matchs de novembre à décembre
 - 3ème phase de 10 matchs de janvier à mai
- Fête du MiniBasket le 8 mai: tournoi à la Meilleraie à Cholet (journée)

Rôle des parents :

Le parent référent d'équipe s'occupe des désignations pour :

- Matchs à domicile :
 - 2 parents doivent faire la table (un marqueur et un chronométrateur)
 - Une formation est réalisée en début de saison et tout au long de la saison
 - 1 parent doit s'occuper du bar
 - Lavage des maillots d'équipe fourni par le club
- Matchs à l'extérieur :
 - Déplacement et co-voiturage des joueurs et des coachs
 - Lavage des maillots d'équipe fourni par le club

AUTO TEST

Cochez les cases qui vous correspondent et reportez-vous au verso pour découvrir quel parent vous êtes au bord du terrain !

- 1 C'est mon enfant qui a choisi de pratiquer le basket-ball,
- 2 J'accepte que mon enfant soit remplaçant,
- 3 J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande,
- 4 J'encourage mon enfant et son équipe pendant et après le match, quel que soit le résultat,
- 5 J'exprime mon désaccord envers l'entraîneur et les arbitres,
- 6 Je dirige mon enfant pendant les matchs et les entraînements,
- 7 Je ne connais ni les coéquipiers ni l'entraîneur de mon enfant,
- 8 Je participe peu aux actions du club,
- 9 Je prends à partie les autres personnes dans les tribunes,
- 10 Je respecte les décisions prises par l'entraîneur et les arbitres,
- 11 Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play,
- 12 La victoire de mon enfant est primordiale, s'il échoue, je suis embarrassé(e),
- 13 Le jeu et les règles du basket-ball ne m'intéressent pas,
- 14 Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel,
- 15 Mon enfant est le meilleur de l'équipe,
- 16 Mon enfant me reproche parfois mon attitude pendant les matchs,
- 17 Pendant un match, je suis distrait, j'encourage peu,
- 18 Si mon enfant fait du sport, c'est parce que je veux qu'il gagne des médailles et des trophées,
- 19 Si mon enfant perd, c'est à cause des autres,
- 20 Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.

En fonction des cases cochées, comptabilisez le nombre de symboles obtenus

1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	



SI VOTRE DOMINANTE EST : **PARENT SUPPORTER**

Félicitations, votre attitude est exemplaire.
Vous êtes en adéquation avec les valeurs éducatives du basket-ball.



SI VOTRE DOMINANTE EST : **PARENT EFFACÉ**

N'hésitez pas à venir soutenir votre enfant.
Quelques encouragements sont toujours bénéfiques.



SI VOTRE DOMINANTE EST : **PARENT EXCESSIF**

Restez spectateur durant les matchs et laissez le staff travailler sereinement.



SI VOTRE DOMINANTE EST : **PARENT FANATIQUE**

Contrôlez vos émotions et transformez-les en encouragements.

ALORS...

UN SUPPORTER OU INSUPPORTABLE ?

